



**WUP TORUŃ**  
**CENTRUM INFORMACJI I PLANOWANIA**  
**KARIERY ZAWODOWEJ W BYDGOSZCZY**

<https://wuptorun.praca.gov.pl>

**GWARANCJA PROFESJONALNEJ POMOCY DORADCZEJ**

**ZAPRASZAMY NA BEZPŁATNY TEST**

***NARZĘDZIE BADANIA KOMPETENCJI***

**Zapisy: do 18.10.2021 r. do godz. 15.00**

**[patrycja.nowak@wup.torun.pl](mailto:patrycja.nowak@wup.torun.pl)**

**tel. 52 33 995 33**

**MIEJSCE: Internet – konsultacje i badania testowe online  
(terminy wykonania testu będą ustalane indywidualnie).**



**KORZYŚCI Z BADANIA:**

- Poznasz swój potencjał zawodowy, mocne i słabe strony;
- Wzrośnie poziom Twojej motywacji do samorozwoju;
- Wyniki badania mogą być pomocne przy wyborze kierunku szkolenia, dalszego kształcenia lub satysfakcjonującej pracy/ samozatrudnienia.

Po wykonaniu testu otrzymasz **bezpłatny raport z badania.**

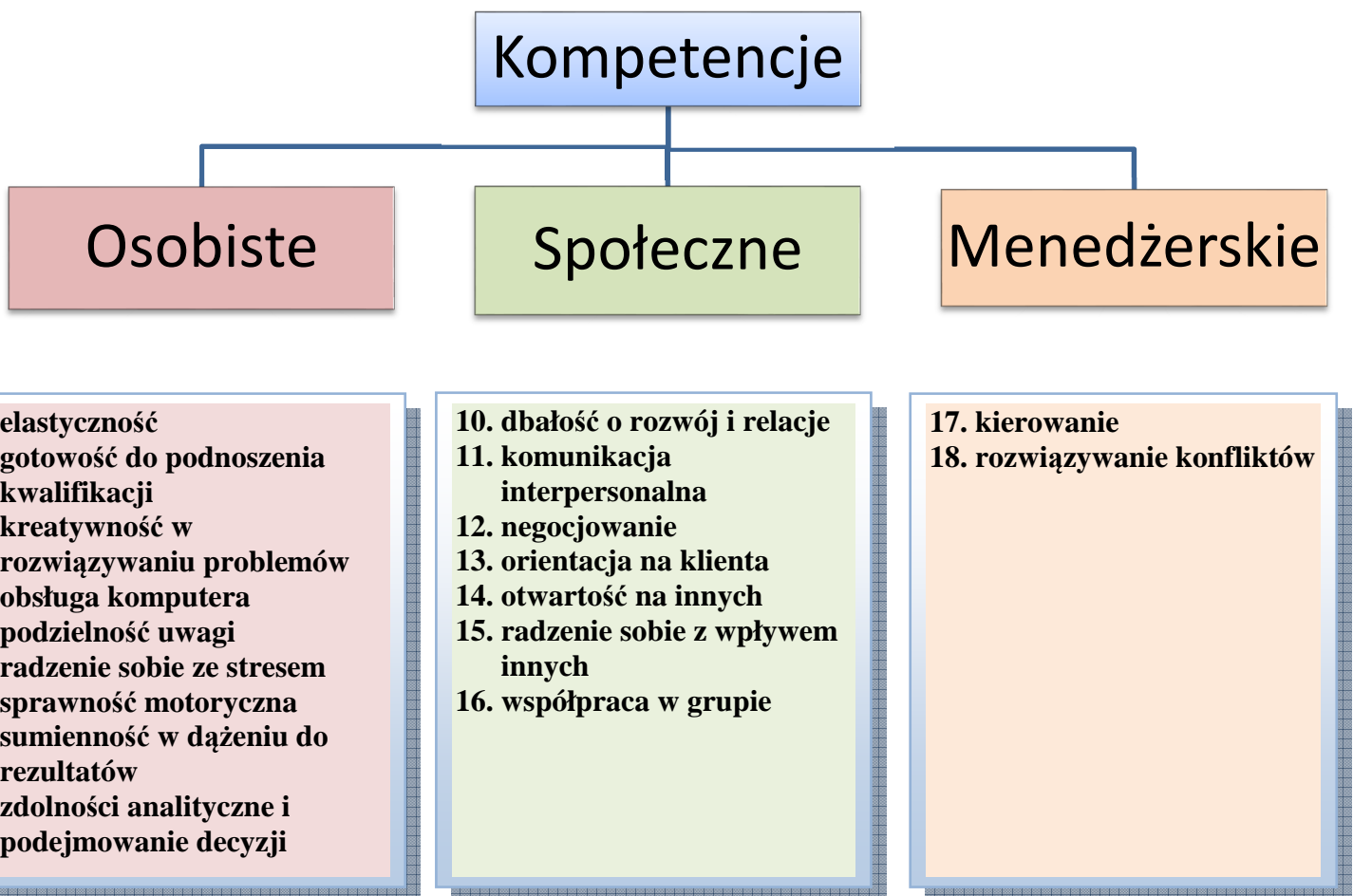
# NBK – Narzędzie Badania Kompetencji

**Kompetencje to** cechy/dyspozycje osoby, w zakresie wiedzy, umiejętności i postaw, pozwalające realizować zadania zawodowe na wymaganym poziomie/efekty. **Kompetencje** są obserwowalne i mierzalne dzięki temu, że przejawiają się w zachowaniu. Podlegają procesowi uczenia się, są dynamiczne, zmienne w czasie, rozwijają się w ramach zdobywanego doświadczenia. Pozwalają określić, w jakich zadaniach, na jakim stanowisku, przyszły pracownik będzie mógł efektywnie wykorzystać swój potencjał. Tempo ich rozwoju zależy od zmiennych zewnętrznych (otoczenia) oraz względnie trwałych dyspozycji (osobowość, inteligencja).<sup>1</sup> Są uniwersalne (transferowalne), wykorzystywane w różnych zadaniach i różnych obszarach funkcjonowania.

**Narzędzie do Badania Kompetencji (NBK)** to test służący do badania 18 kompetencji zawodowych:

## Jakie korzyści może przynieść badanie kompetencji?

- ułatwi Ci podjęcie decyzji dotyczącej rozwoju Twojej kariery zawodowej w określonym kierunku;
- wyniki testu mogą na przykład wskazać, w jakich szkoleniach powinieneś wziąć udział, aby podnieść swoje kompetencje na wyższy poziom;
- może pomóc ocenić postępy, jakich dokonujesz kształcąc się w określonym zawodzie;
- pomoże Ci określić w jakim zawodzie posiadane przez Ciebie kompetencje będą najbardziej przydatne.



<sup>1</sup> Jurek P., Analiza wybranych metod oceny kompetencji zawodowych, artykuł w książce pod red. A. Witkowski, T. Listwan, Kompetencje a sukces zarządzania organizacją, Wydawnictwo Difin, Warszawa 2008